

VORTRAGSPROGRAMM

Sonntag, 4.3.2018

15:00 Uhr - Kleeblatt Campus
„Ich habe schon gegessen...“ – Unterstützung und Hilfestellung beim Essen und Trinken
Gabriela Hügel, Klinikum Fürth

15:30 Uhr - Presseraum
Verschleißerkrankungen an der Halswirbelsäule
Dr. Klaus Schnake, Wirbelsäulentherapie, Schön Klinik Nürnberg Fürth

15:30 Uhr - Kleeblatt Campus
Diabetesbehandlung durch OP – wie kann die Blutzuckereinstellung dadurch verbessert werden?
PD Dr. Alin Stirban, Innere Medizin - Diabetologie und Endokrinologie, Schön Klinik Nürnberg Fürth

16:00 Uhr - Presseraum
Patientenverfügung / Vollmacht
Kathrin Kutzke, Diakonisches Werk Fürth

16:00 Uhr - Kleeblatt Campus
„Überleben im Büro“ – Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt
Anton Berndt, Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth

16:30 Uhr - Presseraum
Gegenwart und Zukunft der Pflegeberufe
Prof. Dr. Christine Fiedler, Wilhelm Löhe Hochschule

16:30 Uhr - Kleeblatt Campus
Sodbrennen – moderne minimalinvasive Behandlung
Prof. Dr. Thomas Horbach, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Schön Klinik Nürnberg Fürth

17:00 Uhr - Presseraum
Seelische Gesundheit im Frauenhaus Fürth
Kirsten Ghosh und Kathrin Auernheimer, Frauenhaus Fürth

17:00 Uhr - Kleeblatt Campus
Chronische Schmerzen – was tun?
Dr. med. Robert Crahé, Klinikum Fürth



BERUFSCAMPUS

Sonntag, 4.3.2018 · 13:00 bis 18:00 Uhr
Mannschaftskabine im Erdgeschoss

EXPERT TALKS von Praktiker*innen aus der Welt der Gesundheitsberufe

Von A wie Altenpflege über E wie Ergotherapie und O wie Operationstechnische Assistenz bis hin zu pflegerischen Fachweiterbildungen und (berufsbegleitenden) Studiengängen ist alles vertreten. Informieren Sie sich aus erster Hand über die vielfältigen Möglichkeiten, Gesundheit zum Beruf zu machen.

Mehr Informationen und weitere Gesprächsmöglichkeiten direkt nach den Talks und an den Ständen.

EHRENAMTSBÖRSE IM GESUNDHEITSBEREICH

KULINARISCHES

Gesunde, feine und leckere Snacks, warme Gerichte und selbstgemachte Getränke von El Paradiso
Speisenbereich 2. Obergeschoss

AKTIONSPROGRAMM

DURCHGEHEND AN BEIDEN TAGEN

- Yoga, Fitness, Tanz, Schwungtuchspiele, Zirkeltraining, Mamafitness, Fitnesstraining ohne Geräte, Smoovey Training, Yodanco, Rückengymnastik
- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Bio Impedanzanalyse, Mini-Kraftparcour, Kraftmessplatte Dips-Kraft Challenge, Vibrations- und Bewegungstrainer
- Test auf Wechselwirkungen von Arzneimitteln
- Mischen von Gewürzsalz
- Ausstellung „SinnenFeld“, ZPG und Gesundheitsamt
- Ausstellung „Selbsthilfe zeigt Gesicht“, KISS Mittelfranken
- „Depression erleben“ im Depressionsraum, Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth
- Interaktiver Workshop „Vitale Küche und Fitness“, El Paradiso
- Live Cooking, El Paradiso
- Alterssimulationsanzug „Gert“
- Kinderprogramm
- Reanimation für Laien, Spirometrie (Messung des Lungenvolumens)

FREUNDE-SPEED-DATING 60+

Sonntag, 14:00 bis 15:00 Uhr
AG „Reif für´s Leben“
Anmeldung bis 27.02. bei der fübs unter Tel: 974 - 1785

AUSSTELLER*INNEN

Ärztetz Stadt und Landkreis Fürth

Akademie für Ganztags- schulpädagogik AfG

AOK in Fürth

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fürth-Stadt e.V.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Fürth

Bezirkskliniken Mittelfranken

Fürth Bündnis gegen Depression e.V.

Caritasverband für Stadt und Landkreis Fürth e.V.

Diakonisches Werk Fürth e.V.

Freiwilligen Zentrum Fürth

Fürther Apotheken

Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

Gesundheitsamt Fürth

Hospizverein Fürth e.V.

Klinikum Fürth

Kiss – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

MiMi – Mit Migranten für Migranten

Palliativ-Care Team Fürth

Schön Klinik Nürnberg Fürth

Selbsthilfegruppen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Bezirk Mittelfranken

Sozialverband VdK Fürth

Spielvereinigung Greuther Fürth e.V.

Stadt Fürth

- Behindertenrat

- Erziehungs- und Familienberatungsstelle

- fübs Fürth Fachstelle für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung

- Integrationsbeirat

- KoKi Netzwerk Frühe Kindheit

- Schwangerschafts- beratungsstelle

- Seniorenrat

- Sportservice

Volkshochschule Fürth gGmbH

Wilhelm Löhe Hochschule für angewandte Wissenschaften

ANFAHRT UND ADRESSE

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer
Laubenweg 60 · 90765 Fürth

Buslinie 179
Parkmöglichkeiten auf dem Stadionparkplatz

Veranstalter:



Kooperationspartner:



Organisationsteam:



Finanziert von:



V.i.S.d.P.: Eva Göttlein, Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth
Frankenstr. 12 · 90762 Fürth
Tel: 0911-7565670 · E-Mail: info@goettlein.de

Gestaltung: murolo.de



Samstag, 3. März 2018

12:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 4. März 2018

10:00 bis 18:00 Uhr

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer
Eintritt frei!

Vorträge · Aktionsprogramm · Messestände
Filmvorführung · Ausstellungen · Kinderprogramm
Berufscampus für Gesundheitsberufe
Ehrenamtsbörse
Infos und Angebote für Seniorinnen und Senioren



**Offizielle Begrüßung
Sonntag, 4.3. um 11:00 Uhr
mit Oberbürgermeister
Dr. Thomas Jung**



Liebe Besucherinnen und Besucher,
gerne habe ich für die Gesundheitsmesse in
unserer Kleeblattstadt die Schirmherrschaft
übernommen: Handelt es sich doch um eine kos-
tenlose und nicht-kommerzielle Veranstaltung,
die die regionale Kompetenz und Vielfalt rund um
das Thema Gesundheit gebündelt direkt zu den

Menschen vor Ort bringt. Und zwar sowohl zu
den Bürgerinnen und Bürgern als auch zu den Leistungserbringern in
diesem Bereich.

Oft achten wir im hektischen Alltag zu wenig auf uns und so bietet
diese Messe im Sportpark Ronhof – Thomas Sommer die perfekte
Anlaufstelle, um der eigenen Gesundheit und dem Wohlergehen ein-
mal uneingeschränkte Aufmerksamkeit zu schenken. Ein Schwerpunkt
ist das Jahresthema des Gesundheitsministeriums, nämlich Senioren-
gesundheit. Doch das Format der Messe ist umfassend und beinhaltet
sowohl Messestände, ein attraktives Aktionsprogramm, ein informati-
ves Fachforum mit zahlreichen Vorträgen sowie den Bildungscampus,
der Angebote und Informationen zu Berufsausbildungen und freien
Ausbildungsplätzen in den Gesundheits- und Pflegeberufen direkt an
den Ständen der Aussteller sowie eine Vortragsreihe über unterschied-
liche Gesundheitsberufe inkludiert.

Mein Dank gilt an dieser Stelle Eva Göttlein, der Geschäftsstellen-
leiterin der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth, die das Konzept für diese
Messe erstellt und organisiert hat. Allen Ausstellern und
Besuchern wünsche ich „gesunde“ Erkenntnisse.

Ihr

Dr. Thomas Jung



Sehr geehrte Damen und Herren,
das Interesse der Menschen an einem gesunden Leben
ist in den letzten Jahren spürbar gewachsen. Dazu passt
der Leitspruch der Fürther Gesundheitsmesse „Alles
rund um die Gesundheit“ und hier ist jeder richtig,
der über das Thema in seiner ganzen Breite und Vielfalt
informiert werden möchte. Die Messe findet heuer
zum ersten Mal statt. Dazu beglückwünsche ich Sie
sehr herzlich.

Die Stadt Fürth, die örtliche Gesundheitsregion^{plus}, Vortragende und Aussteller
haben zu einem bunten und spannenden Programm beigetragen, das dem
Thema Seniorengesundheit breiten Raum widmet. Dafür danke ich Ihnen.
Durch den kostenlosen Eintritt steht die Messe allen Bürgerinnen und Bürgern
offen, für jeden ist etwas dabei. Gerne habe ich die Schirmherrschaft dafür
übernommen.

Es gehört zu meinen Kernanliegen, die Menschen zu einer gesunden Lebens-
weise zu befähigen. Jeder kann etwas für seine Gesundheit tun und dafür
ist es nie zu spät. Im Oktober haben wir eine neue Schwerpunktkampagne
gestartet. Sie heißt „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ und
richtet sich an Seniorinnen und Senioren mit 65 Jahren. Ich möchte sie moti-
vieren, die mit Eintritt in den Ruhestand gewonnene Zeit auch für die Stärkung
der eigenen Gesundheit zu nutzen. Es geht um Lebensqualität und Selbstbe-
stimmtheit bis ins hohe Alter – Prävention und Gesundheitsförderung können
einen wichtigen Beitrag dazu leisten. Auf der Fürther Gesundheitsmesse
finden Sie viele praktische Tipps, wie das erfolgreich umgesetzt werden kann.

Prävention muss in den Lebenswelten der Menschen stattfinden, dort wo sie
wohnen, arbeiten, ihre Freizeit verbringen. Mein Ziel ist es, die Beteiligten
am Gesundheitswesen vor Ort stärker zu vernetzen. So können wir die
Gesundheitsvorsorge und die medizinische Versorgung der Menschen aktiv
verbessern. Die Gesundheitsregionen^{plus} können einen wichtigen Beitrag dazu
leisten. Ich freue mich deshalb sehr, dass die Gesundheitsregion^{plus} in Fürth seit
2015 aktiv ist.

Der Fürther Gesundheitsmesse wünsche ich viel Erfolg, den Besucherinnen
und Besuchern viele bereichernde Eindrücke mit nachhaltigen Effekten für ihre
eigene Gesundheit. Herzlichen Dank allen Mitwirkenden für ihren Einsatz. Ich
wünsche mir, dass die 1. Fürther Gesundheitsmesse nicht die letzte bleibt.

Ihre

Melanie Huml MdL
Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege

VORTRAGSPROGRAMM

Samstag, 3.3.2018

12:30 Uhr · Presseraum
Der Hallux. Moderne Operationsmethoden
Dr. Franz Roßmeißl, Orthopädie und Unfallchirurgie,
Schön Klinik Nürnberg Fürth

12:30 Uhr · Kleeblatt Campus
Diagnostik und Therapie der COPD
Dr. med. Joachim Zerbst, Klinikum Fürth

13:00 Uhr · Presseraum
Bandscheibenvorfall an der Lendenwirbelsäule
Dr. Klaus Schnake, Wirbelsäulentherapie, Schön Klinik Nürnberg Fürth

13:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Unterstützungsmöglichkeiten im Alter
Frieder Parche, Florian Fiedler, Diakonisches Werk Fürth

13:30 Uhr · Presseraum
Biografische Hintergründe der Depression
Dr. Roland Grabisch, Arzt für Psychotherapie Fürth

13:30 Uhr · Kleeblatt Campus
Ernährungsberatung der AOK Fürth
Dorothea Willberg, AOK Mittelfranken

14:00 Uhr · Presseraum
Demenz – Unterstützungsmöglichkeiten in Fürth
Barbara Ehm, Diakonisches Werk Fürth

14:00 Uhr · Kleeblatt Campus
**Divertikelkrankheiten des Dickdarms –
minimalinvasive Therapieformen**
Dr. Viktor Nagy, Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Schön Klinik Nürnberg Fürth

14:30 Uhr · Presseraum
Ernährung und Depression
Prof. Dr. Thomas Kraus, Frankenalb-Klinik Engelthal

14:30 Uhr · Kleeblatt Campus
Infos zum Schwerbehindertenausweis
Carmen Kirchner, Beauftragte für die Belange von Menschen
mit Behinderung, Stadt Fürth

15:00 Uhr · Presseraum
Trauma
Gabriele Kliex v. Drunen, Offene Tür Erlangen

15:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Chronisch krank? – Soll ich da in eine Selbsthilfegruppe gehen?
Elisabeth Benzing, Kiss – Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen

15:30 Uhr · Presseraum
Diagnostik und Therapie von Herzrhythmusstörungen
Prof. Dr. med. Harald Rittger, Klinikum Fürth

15:30 Uhr · Kleeblatt Campus
Osteoporosebehandlung - Kyphoplastie
Dr. med. Ortlieb Freißler, Klinikum Fürth

16:00 Uhr · Presseraum
Schulterschmerzen – operative Methoden
Dr. Eckhard Frank, Orthopädie und Unfallchirurgie,
Schön Klinik Nürnberg Fürth

16:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Gesundes Altern – (wie) ist das möglich?
Christiane Schmidt, Seniorenbeauftragte Stadt Fürth

16:30 Uhr · Presseraum
Entscheidungen am Lebensende
Dr. med. Ulf Prudlo, Klinikum Fürth

16:30 Uhr · Kleeblatt Campus
Gesundheitslotsen in der Kommune – Hochschulzertifikat
Prof. Dr. Jürgen Zerth, Wilhelm Löhe Hochschule, Udo Simon, Sanoris Stiftung

17:00 Uhr · Presseraum
**Wechselwirkungen von Arzneimitteln und Nahrung –
wie nehmen Sie Arzneimittel richtig ein?**
Claudia Röck, Fürther Apotheken

17:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Moderne Versorgung chronischer Wunden, z.B. bei diabetischem Fuß
Prof. Dr. Thomas Horbach, Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Schön Klinik Nürnberg Fürth

Sonntag, 4.3.2018

10:30 Uhr · Presseraum
Spinalkanalstenose. Wenn die Beine nicht mehr wollen
Dr. Klaus Schnake, Wirbelsäulentherapie, Schön Klinik Nürnberg Fürth

10:30 Uhr · Kleeblatt Campus
**Interkulturelle und kultursensible Aspekte bei
der Gesundheitsförderung für Migrantinnen und Migranten**
Anke Kruse, Integrationsbeauftragte Stadt Fürth

11:00 Uhr · Presseraum
Notfälle im Kindesalter
Prof. Dr. med. Jens Klinge, Klinikum Fürth

11:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Trauer und Krise in der Palliativmedizin
Dr. Richard Sohn, Palliativmediziner, Psychotherapeut,
Ärztenez Fürth

11:30 Uhr · Presseraum
Wohnungsanpassung im Alter
Uschi Schätzlein, Erika Beiling, Freiwilligen Zentrum Fürth

11:30 Uhr · Kleeblatt Campus
**Schön Endo Aktiv – Schneller mobil nach einem Knie-
und Hüftgelenk**
Dr. Jürgen Esper, Orthopädie und Unfallchirurgie,
Schön Klinik Nürnberg Fürth

12:00 Uhr · Presseraum
Moderne Bildgebung des Gehirns
Prof. Dr. med. Stephan Kloska, Klinikum Fürth

12:00 Uhr · Kleeblatt Campus
**Engel und Teufel im Ernährungsdschungel –
du bist, was du isst**
Gloria Kramp, F.I.T. – Fit In Training

12:30 Uhr · Presseraum
Schlaganfall, Parkinson und Demenz
Prof. Dr. med. Christian Maihöfner, Klinikum Fürth

12:30 Uhr · Kleeblatt Campus
Vor- und Nachteile eines Kaiserschnitts
Dr. med. Eva Neupert, Klinikum Fürth

13:00 Uhr · Presseraum
**Prostatakrebs – Alles, was Sie zum häufigsten Tumor
des Mannes wissen sollten**
Dr. med. Tassilo Link, Klinikum Fürth

13:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Die Bedeutung von Faszien im Alltag und beim Sport
Gloria Kramp, F.I.T. – Fit In Training

13:30 Uhr · Presseraum
Halt dein Herz fit
Paul Schmitz, Fürther Apotheken

13:30 Uhr · Kleeblatt Campus
**Umgang mit Menschen mit Demenz – praktische Übungen,
Tipps und Tricks**
Gabriela Hügel, Klinikum Fürth

14:00 Uhr · Presseraum
Stress / Burnout / Depression
Anton Berndl, Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth

14:00 Uhr · Kleeblatt Campus
Endoprothetik – Schwerpunkt Knie
Dr. med. Norbert Schneider, Klinikum Fürth

14:30 Uhr · Presseraum
Minimalinvasive Therapie bei krankhaftem Übergewicht
Dr. Sophie Krüger, Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Schön Klinik Nürnberg Fürth

14:30 Uhr · Kleeblatt Campus
**Strahlen gegen chronische Schmerzen –
nicht nur für Leistungssportler**
Dr. med. Roland Guttenberger, Klinikum Fürth

15:00 Uhr · Presseraum
Schilddrüsenknoten – Wann ist eine Operation erforderlich?
Eva Geyer, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Schön Klinik Nürnberg Fürth